

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «10» Рузаевского муниципального района

лагерь

с дневным пребыванием детей «Солнышко» при муниципальном
бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя
общеобразовательная школа №10» Рузаевского муниципального района

«СОЛНЫШКО»



2024



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Рузаевского муниципального района
/Комарова Е.В./

Образовательная программа

**лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района**

Программа рассчитана на детей 7 – 11 лет

Срок реализации – июнь 2024г.

Пояснительная записка

Летние каникулы – время отдыха, самая лучшая и незабываемая пора для развития творчества и совершенствования возможностей ребёнка, вовлечение детей в новые социальные связи, удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей. Летние каникулы составляют значительную часть годового объёма свободного времени обучающихся, но далеко не все родители могут предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых.

Давно известно, что во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала обучающихся и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является комплексной многопрофильной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летней оздоровительной кампании. Основной состав лагеря – это обучающиеся школы. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных, многодетных семей.

Лагерь организуется в целях создания условий для укрепления здоровья детей, развития их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; реализации спортивных, образовательных, культурно - досуговых программ, обеспечивающих восстановление сил, творческую самореализацию, нравственное, эстетическое, патриотическое, экологическое воспитание детей.

Цели и задачи программы

Цели программы:

создание условий для полноценного отдыха, нравственного и физического воспитания, социального становления личности ребёнка, осознания себя как части общества и природы;

Задачи программы:

Оздоровительные:

- * Создать условия для укрепления здоровья, физической выносливости;
- * Вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность;
- * Обеспечить длительное пребывание детей на воздухе;
- * Закаливание.

Воспитательные:

- * Создать условия для личностного развития каждого ребёнка;
- * Создать условия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни;
- * Содействовать формированию активной жизненной позиции обучающихся;
- * Способствовать ознакомлению участников лагеря с духовным наследием села;
- * Создать условия для воспитания культуры общения.

Развивающие:

- * Развивать способности глубокого сосредоточения, созерцания наблюдаемого живого объекта в многообразии его жизненных проявлений;
- * Создать условия для развития координированности и коммуникативности детского коллектива – через творческую самостоятельную, объединяющую деятельность детей в смешанных группах, через самоуправление.

Концептуальные основы программы

Важной для педагогики задачей представляется развитие в ребенке умения жить в постоянно развивающемся мире, предполагающем умение постоянно творчески изменять себя и воспринимать взрослый и детский мир как диалектическую систему.

Человеческое мышление, способность к творчеству - величайший дар природы. Очень важно понимать, что даром этим природа отмечает каждого человека. Но так же очевидно и то, что свои дары она поровну не делит и кого-то награждает щедро, не скупясь, а кого-то обходит стороной. Именно поэтому, эта программа ставит своей целью развитие творческих способностей детей, которые заложены в них природой и позволяет ребёнку реализоваться в период летних каникул.

Пришкольный оздоровительный лагерь « Солнышко» организован для учащихся МБОУ «СОШ №10».

Возраст детей от 7 до 11 лет.

Дети учатся в одной школе, но лагерь дает возможность найти себе новых друзей.

Данная программа построена с учетом того, что дети любят спорт и игру, с удовольствием погружаются в мир фантазии.

Механизм реализации программы

Лета ждут все дети без исключения, потому что оно ещё один шаг к веселому отдыху, встрече с друзьями, а главное – отличному настроению. Земля наша необычная, таинственная, красивая, загадочная. Дети будут открывать что-то новое, неизвестное, удивительное, могут показать свои способности, проявить таланты. Каждый день пребывания детей в лагере имеет своё название и посвящен определённой теме. Участниками реализации программы являются все жители оздоровительного лагеря: дети, педагоги, обслуживающий персонал. Срок реализации программы 21 день. В программе участвуют дети (обучающиеся 1-4 классов) и педагоги-воспитатели.

У каждого отряда есть название, девиз.

Программа будет реализована через следующие формы работы:

- Игры, спортивные соревнования
- шоу
- праздники
- конкурсы
- викторины
- прогулки, экскурсии, походы
- выставки
- игровые программы

Ожидаемые результаты и их оценка

- * Длительное пребывание детей на воздухе, вовлечение их в активную спортивно-оздоровительную деятельность, проведение минуток здоровья должны способствовать укреплению здоровья и физической выносливости детей, а также формированию навыков здорового образа жизни;
- * Формы организации деятельности детей в лагере и методы воспитания создадут условия для личностного развития каждого ребёнка, формирования активной жизненной позиции детей, воспитания культуры общения, уважению к прошлому нашей Родины;
- * Повысится уровень теоретической подготовки ребят в области экологии;
- * Творческая самостоятельная, объединяющая деятельность детей в смешанных группах и самоуправление создадут условия для развития коммуникативности детского коллектива.

Содержание деятельности

Организационно-педагогическая деятельность

- комплектование штата лагеря кадрами
- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся;
- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей;
- проведение родительских собраний «Организация летнего оздоровительного лагеря».

Оздоровительная работа

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);
- организация здорового питания детей;

- уроки здоровья;
- Организация спортивно-массовых мероприятий:
- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;
- День здоровья и спорта;
- подвижные спортивные игры.

Спортивная работа

- Открытие лагерной смены. Праздник «День защиты детей».
- Подвижные игры.
- Спортивные игры на воздухе
- Спортивные игры. «Мой друг велосипед» конкурсная программа на территории школьной спортивной площадки , «Молодецкие забавы», «Зов джунглей»
- Конкурс «Игровое ассорти»
- Веселые старты
- Игра – практикум «Здоров будешь - все добудешь».
- Беседа «О пользе зарядки»

Работа по развитию творческих способностей детей

- Открытие пришкольного лагеря в развлекательной форме «Здравствуй, лето! Здравствуй, лагерь!»;
- Оформление уголка, стенных газет;
- Ярмарка идей и предложений;
- Конкурсы рисунков на асфальте: «Россия – Родина моя », «Волшебные мелки», « В каждом рисунке сказка»;
- Творческий конкурс «Школа мастеров»
- Экскурсия на ОАО «Руххиммаш»
- Праздник «Расстаемся, друзья!» (закрытие смены)

Мероприятия на развитие творческого мышления:

- загадки, кроссворды, ребусы;
- Конкурсная программа « Добро пожаловать в страну Читалию» «Такие разные, неодинаковые книги».
- Игровая программа «Загадочная эстафета» .
- Мероприятие «Праздник красок» «Цветы родного края»
- День народной песни и гуляний
- Конкурс «А, ну-ка, мальчики!», «А. ну-ка, девочки!»

-Конкурс для девочек «Плетение венков»

Работа по патриотическому развитию детей

- День истории родного края:

- Беседа - презентация «Путешествие по памятным местам Рузаевского района»;

- Беседа «Художники земли Рузаевской»

- Игра «Знаешь ли ты свой край?».

- Игра «12 июня – День России»;

- Беседа «Русская березка – символ Родины моей»;

- Конкурс рисунков – «Моя Россия!»

- День памяти и скорби:

- Урок памяти «Память сердца»;

- День памяти – конкурс рисунков на бумаге.

Работа по экологическому воспитанию детей

- День защиты окружающей среды:

- Экологическое ассорти «Подружись с природой»;

- Экологический час «Земля – наш дом».

- Экскурсия «Природа моего края»;

- Познавательная игра «Жители лесного царства зеленого государства»;

- Брейн – ринг «Наши животные»

- Квест «Сладкое дерево»

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров;

- Распределение обязанностей в отряде;

- Закрепление ответственных по различным видам поручений;

- Дежурство по столовой, игровым комнатам

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- Инструктажи для детей:

- Беседы:

«Правила поведения в чрезвычайных ситуациях»

«Я тебя спасу!» (оказание 1 МП и самопомощи в экстремальных условиях)

«Домашние опасности»

«Мой рост, мой вес»;

- «Безопасность превыше всего...»
- «Внимание! Опасность!»
- «Огонь ошибок не прощает»
- «В жаркую погоду»
- «Ядовитые растения и грибы»;

Функциональные обязанности сотрудников лагеря

Начальник лагеря:

- Организует, координирует и контролирует работу сотрудников лагеря;
- Обеспечивает безопасность жизни и здоровья детей и сотрудников лагеря;
- Оформляет необходимые документы на открытие и функционирование лагеря;
- Составляет план работы на смену и подводит итоги работы;
- Руководит работой педагогического и вспомогательного персонала.

Воспитатели:

- Обеспечивает реализацию плана работы;
- Отвечает за художественное оформление в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей и подростков, а также за оформление мероприятий, проводимых в лагере;
- Обеспечивают и отвечает за безопасность детей во время проведения культмассовых мероприятий;
- Несут материальную ответственность за имущество, выданное на лагерь.
- Проводят оздоровительную утреннюю зарядку;
- Организуют и проводят спортивно – массовые мероприятия:
- - спартакиады, личные первенства, весёлые старты,

Этапы реализации программы

Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей ;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей;

- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.).

Организационный этап

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, анкетирование, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.

Заключительный этап

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анкетирование детей, анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем

Ожидаемые результаты

выполнения программы деятельности лагеря

- Укрепление здоровья детей;
- Улучшение социально-психологического климата в лагере;
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- Привитие навыков самообслуживания;
- Чувство патриотизма;
- Уважение к природе и родному краю.

Список литературы:

1. Котова, И. Н. Котова, А. С. Русские обряды и традиции. Народная кукла./ И. Н. Котова, А. С. Котова –СПб.: «Паритет», 2006. – 240с.
2. Зайцев Г.К. Твое здоровье. С-П.: Детство - пресс, 2001.
3. Л.И. Салыхова Настольная книга классного руководителя. 1-4 классы, Москва, «Глобус» 2007
4. С.Л. Садыкова, Е.И. Лебедева «Подвижные игры на уроках и во внеурочное время»
5. Кузьмина Т. А., Шумилова В. В. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма: система работы в образовательном учреждении. Волгоград: Учитель, 2007.-111с.



«Согласовано»
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Комарова Е.В.

«Утверждаю»

начальник лагеря

Морозова Т.В.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района – спортивно- оздоровительный
профиль.

(03.06 – 26.06.2024 г.)

Дата	Мероприятие	Время
3 июня – дравствуй, лагерь!	1 Торжественная линейка «Открытие лагерной смены»	8.30-9.15
	2 Час знакомств «Вместе весело живётся...»	9.30 – 10.00
	Операция «Уют» — обустройство и оформление	
	3. Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилах противопожарной безопасности.	10.00 – 10.30
	4. Мероприятие ДК Орион «Ура, лето!»	11.00 – 12.00
5. Занятия по интересам	14.00 – 14.30	
4 июня – «Ярмарка идей»	1.Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	8.30-9.15
	2. Первичный медицинский осмотр (взвешивание, измерение роста)	9.15 – 10.00
	3.«Ярмарка идей» (обсуждение плана проведения праздника, посвященного открытию лагеря)	10.00 – 10.30

	<p>4. Подготовка к празднику открытия лагеря.</p> <p>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	<p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>5 июня – «Салют, лагерь!»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Как поднять настроение?».</p> <p>2. Проведение эвакуации при пожаре.</p> <p>3. Подготовка к празднику открытия лагеря</p> <p>4. Развлекательная программа «Озорное лето» (открытие смены)</p> <p>5. Тематическое занятие «Олимпийский резерв»- беседа «Олимпийские игры древности и современности»</p> <p>6. Игра «Здоров будешь - все добудешь».</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.15</p> <p>10.15 – 10.30</p> <p>11.00 – 11.30.</p> <p>11.30.- 12.30</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>6 июня – « Пушкинский день России»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей».</p> <p>2. Интеллектуальная игра по сказкам А.С.Пушкина «Там русский дух, там русью пахнет...»</p> <p>3. «Кто куда, а мы - в кино» (просмотр мультфильма по мотивам произведений А.С.Пушкина)</p> <p>4. оздоровительные упражнения пр предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>

<p>7 июня – «День игры»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» - встреча с медицинским работником 2. Познавательная программа «Лето классное и безопасное» (библиотека) 3. Конкурс « Дерево загадок» 4. Шахматно-шашечный турнир 5.» Ай, да мы! (весёлые старты</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 11.15 11.00 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00- 14.30</p>
<p>8 июня – «День Экологии»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Закаливание» 2. Экологический десант в отряде 3.»Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 4. Экскурсия «Цветы родного края» 5. Конкурс плакатов «Зеленый патруль» 6. Операция «Уют» на территории нашего дома»</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>10 июня – «До, ре, ми, фа, соль»</p>	<p>1. Минутки здоровья « Берегите глаза» 2. День музыки (беседы о музыке, музыкальные игры, конкурсы, викторины), 3. День взаимных сюрпризов(отряд в гостя у отряда) 4. Конкурсная программа «Мисс и Мистер Лагерь» 5. Эстафета «От игры к спорту»</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 11.00 11.00 – 13.00 11.30 -12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>11 июня – «Разноцветный луг»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Путешествие в страну Витаминию». 2 «Царство лугов» (аппликации, рисунки) 3. Экологическая игра – путешествие по станциям 4.»Сильные, смелые, ловкие» - спортивные соревнования</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.40 10.40 – 11.20 11.20 –12.00</p>

	6. Занятия по интересам	14.00 – 14.30
12 июня – «День России»»	<p>1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей»</p> <p>2. Люблю тебя моя Россия – конкурс стихов</p> <p>3. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия»</p> <p>4. Викторина «Без берёзки не мыслю России»</p> <p>5. Акция «Мы – за здоровый образ жизни»</p>	<p>18.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
13 июня – «День театра»	<p>1. Минутки здоровья «Осанка - основа красивой походки»</p> <p>2. Беседа «Как вести себя в театре, доме культуры»,</p> <p>3. Игровая программа «Перекрёсток летних забав»</p> <p>4. Соревнования по футболу и бегу</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
14 июня – «День рисования»	<p>1. Минутки здоровья «Твой режим дня на каникулах».</p> <p>2. Беседа «Художники земли Рузаевской»</p> <p>3. Символы России</p> <p>4. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия»»;</p> <p>5. Игра «Спортивный лабиринт»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.40</p> <p>10.40 – 11.30</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
15 июня –	1. Минутки здоровья «Осторожно, клещ!»	8.30-9.15

«День семьи»	<p>(беседа о первой помощи при укусах насекомых)</p> <p>2. Встреча с инспектором ГИБДД Юдаевой Н.И.</p> <p>3. Конкурс для девочек «Плетение венков»</p> <p>4. Игры для мальчиков (тренажёрный зал)</p> <p>5. Спортивная эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»</p>	<p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 11.30</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
17 июня – «День спорта»	<p>1. Минутки здоровья. Беседа «Как ухаживать за кожей лица, рук».</p> <p>2 Спорт это сила и здоровье. Спортивные тренировки</p> <p>3. Встреча с протеиреем Свято – Никольской церкви Григорием Черепановым</p> <p>3. Проведение соревнований на первенство лагеря по различным видам спорта (по возрастным группам)</p> <p>4. Беседа « Скажи нет вредным привычкам»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 10.50</p> <p>10.50 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
18 июня – «День мастеров»	<p>1 Минутки здоровья «Как снять усталость ног».</p> <p>2. «Город мастеров» - экскурсия на АО Рузхиммаш</p> <p>3. Конкурс причёсок «Коса – девичья краса»</p> <p>4. Работа в кабинетах «Точка Роста»</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе. Занятия по интересам.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>11.20 – 11.40</p> <p>11.40 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
19 июня – «День книги»	<p>1. Минутки здоровья «Книги о здоровье»,</p> <p>2. Беседы «Такие разные, неодинаковые книги».</p> <p>3. Экскурсия в библиотеку. Беседа «Как</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p>

	правильно пользоваться каталогам».	10.20 – 11.00
	4. Игры в теннис, шашки, шахматы	11.00 – 12.00
	5. Подвижные игры на воздухе	14.00 – 14.30
20 июня – «День друзей»	1. Минутки здоровья «Гигиена тела» 2. Встреча с сотрудником Росгвардии. «Мы одна команда» - веселые старты 3. Интеллектуальная игра «Сильное звено». 4. Квест «Следопыты» 5. Игры на воздухе.	8.30-9.15 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30
21 июня – «День безопасности »	1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» 2. Викторина «Дорожная мозаика» Встреча с инспектором ГИБДД Юдаевой Н.И 3. «Мой друг велосипед» конкурсная программа на территории школьной спортивной площадки 4. Конкурс рисунков на асфальте «Огонь не игрушка» 5. Занятия по интересам	8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.40 11.40 – 12.00 14.00 – 14.30
22 июня – «День памяти»	1. Минутки здоровья и безопасности. Беседа о безопасности при обнаружении бесхозных вещей 2. «Никто не забыт, ничто не забыто» Просмотр фильма о ВОВ. 3. Спортивные эстафеты 4. Квест «Мы можем всё» 5. Рисуем цветы «Мы помним!»	8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.20 11.20 – 12.00 14.00 – 14.30

<p>24 июня – «День игры»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Гигиена в доме». 2. Знакомство с историей игровых видов спорта «День пионербола» 3. Игры народов мира 4. Спортивная игра «Весёлые прыгалки» 5. Занятие «Волшебный карандаш» 5. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>25 июня - «В здоровом теле – здоровый дух»</p>	<p>1.Минутки здоровья «Движение – это жизнь» 2.Встреча с сотрудником МЧС Зоткиным А.Н. «Пусть помнит каждый гражданин пожарный номер 101» беседа 3. Малая спартакиада (ФОК) Под девизом «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта: весёлые старты, футбол. 4.Спортивно- игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь»</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>26 июня – «До свидания, лагерь»</p>	<p>1.Минутка здоровья - «Мой рост и мой вес». 2. «Цветик – семицветик» - концертно – творческая программа 3. Праздник закрытия лагеря: - «Лагерь, мы говорим тебе: «До новых встреч...» 4. Фото на память 2Прощальный автограф» 5. Итоговая линейка.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 14.00 – 14.30</p>



«Согласовано»

Директор МБОУ «СОШ № 10»
Комарова Е.В.

«Утверждаю»

начальник лагеря
Морозова Т.В.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района - гражданско – патриотический профиль

(03.06 – 26.06.2024 г.)

Дата	Мероприятие	Время
3 июня – Здравствуй, лагерь!	1 Торжественная линейка «Открытие лагерной смены»	8.30-9.15
	2 Час знакомств «Вместе весело живётся...»	9.30 – 10.00
	Операция «Уют» — обустройство и оформление	
	3. Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилах противопожарной безопасности.	10.00 – 10.30
	4. Мероприятие ДК Орион «Ура, лето!»	11.00 – 12.00
5. Занятия по интересам	14.00 – 14.30	
4 июня – «Ярмарка идей»	1.Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	8.30-9.15
	2. Первичный медицинский осмотр (взвешивание, измерение роста)	9.15 – 10.00
	3.«Ярмарка идей» (обсуждение плана проведения праздника, посвященного открытию лагеря).	10.00 – 10.30
	4. Подготовка к празднику открытия лагеря.	10.30 – 12.00
	5.Подвижные игры на свежем воздухе.	14.00 – 14.30
5июня -	1. Минутка здоровья « Как поднять	8.30 – 9.15

<p>«Салют, лагерь!»</p>	<p>настроение?».</p> <p>2. Проведение эвакуации при пожаре.</p> <p>3. Подготовка к празднику открытия лагеря</p> <p>4. Развлекательная программа «Озорное лето» (открытие смены)</p> <p>5. Беседа «А что такое хорошо и что такое плохо»</p> <p>6. Русские богатыри и их значение в жизни русского народа».</p>	<p>10.00 – 10.15</p> <p>10.15 – 10.30</p> <p>11.00 – 11.30.</p> <p>11.30.- 12.30</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>6 июня – « Пушкинский день России»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей».</p> <p>2. Интеллектуальная игра по сказкам А.С.Пушкина «Там русский дух, там русью пахнет...»</p> <p>3. Пушкинские вечера (посещение библиотеки)</p> <p>4. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 11.00</p> <p>11.00-12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>7 июня – ««День игры»»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</p> <p>2. Конкурсно- развлекательная игра «Тот примерный пешеход, кто по правилам живёт»</p> <p>3. Конкурс « Дерево загадок»</p> <p>4. Шахматно-шашечный турнир</p> <p>5.» Ай, да мы! (весёлые старты</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p>11.00 – 11.30</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>14.00- 14.30</p>
<p>8 июня – «День Экологии»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Закаливание»</p> <p>2. Экологический десант</p> <p>3. «Зелёная аптечка» первая помощь при укусах насекомых</p> <p>4. «Давайте будем беречь природу» мероприятие</p> <p>5. Конкурс плакатов «Зелёный патруль»</p> <p>6. Операция «Уют на территории нашего двора»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 10.40</p> <p>10.40 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>10 июня – «До, ре, ми, фа, соль»</p>	<p>1. Минутки здоровья « Берегите глаза»</p> <p>2. День музыки (беседы о музыке, музыкальные игры, конкурсы, викторины), Экскурсия в музыкальную школу.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 11.00</p>

	<p>3. День взаимных сюрпризов(отряд в гостя у отряда)</p> <p>4.Беседа «Вредные привычки нам вовсе не сестрички»</p> <p>5.Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>11.00 – 13.00</p> <p>11.30 -12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>11 июня – «День будущих защитников Родины»</p>	<p>1.Минутки безопасности (поведение на спортплощадке)</p> <p>2 Конкурс «К службе в армии готовься!»</p> <p>3. Экологическая игра – путешествие по станциям</p> <p>4.Ролевая игра «Учимся оказывать медицинскую помощь»</p> <p>6. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.40</p> <p>10.40 – 11.20</p> <p>11.20 –12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>12июня – «День России»»</p>	<p>1.Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей»</p> <p>2. День России «Русь, Россия, Родина моя» - беседа</p> <p>3. «Горжусь тобой, моя Россия! – конкурс стихов</p> <p>4. Викторина «Без берёзки не мыслю России»</p> <p>5.Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>13 июня – «День музея»</p>	<p>1.Минутки здоровья «Осанка - основа красивой походки»</p> <p>2.Беседа «Зачем нужны музеи?»,</p> <p>3.Экскурсия в музей «Центр гражданского и патриотического воспитания»</p> <p>4. Конкурс рисунков о войне «Поклонимся великим тем годам»</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 11.00</p> <p>11.00 –12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>14июня – «День ПДД»</p>	<p>1. Минутка безопасности «Уважайте Светофор»</p> <p>2. Встреча с сотрудником ГИБДД Юдаевой</p>	<p>8.30-9.15</p>

	<p>Н.И.</p> <p>Правила дорожного движения – должны знать все. Дорожная азбука в загадках</p> <p>3. Игра «Волшебное колесо» (по правилам ДД).</p> <p>4. Конкурс рисунков «веселый карандаш»;</p> <p>5. Свободное время</p>	<p>10.00 – 10.40</p> <p>10.40 – 11.30</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>15 июня – «День чтения»</p>	<p>1.Минутки здоровья «Как правильно читать книгу»</p> <p>2.Историко – патриотический час «Легенды русского неба» (библиотека)</p> <p>3. Конкурс «Сочини сказку»</p> <p>4. Викторина «Назови книги о ВОВ»</p> <p>5.Конкурс чтецов «Строки, опаленные войной»</p> <p>6. Подвижные игры на воздухе</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 11.00</p> <p>11.00 – 11.30</p> <p>11.30-12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>17 июня – «День спорта»</p>	<p>1.Минутки здоровья. Беседа «Как ухаживать за кожей лица, рук».</p> <p>2Встреча с протеиреем Свято – Никольской церкви Григорием Черепановым. Спорт это сила и здоровье. Спортивные тренировки</p> <p>3. Проведение соревнований на первенство лагеря по различным видам спорта (по возрастным группам)</p> <p>4.Беседа « Скажи нет вредным привычкам»</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>18 июня – «День мастеров»</p>	<p>1 Минутки здоровья «Как снять усталость ног».</p> <p>2. «Город мастеров» - конкурс поделок из природного материала.</p> <p>3.Конкурс причёсок «Коса – девичья краса»</p> <p>4. Работа в кабинетах «Точка Роста»</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе. Занятия по интересам.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>19 июня – «День семьи»»</p>	<p>1.Минутки здоровья «Книги о здоровье»,</p> <p>2.Беседа «Моя семья в истории моей страны»</p> <p>3.Конкурс «Моя родословная»</p> <p>4. «Мои земляки- участники ВОВ» беседа и сбор материала из семейных архивов</p> <p>5. Подвижные игры на воздухе</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 11.00</p> <p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>20 июня –</p>	<p>1.Минутки здоровья «Гигиена тела»</p>	<p>8.30-9.15</p>

<p>«День Друзей»</p>	<p>2. Встреча с сотрудником Росгвардии. «Мы одна команда» - веселые старты 3. Интеллектуальная игра «Сильное звено». 4. Конкурс знатоков «Что? Где? Когда»» 5. Экскурсия в прошлое. 6. Занятия по интересам</p>	<p>10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>21 июня – «День этикета»</p>	<p>1. Минутка безопасности «Простая шалость или хулиганство» 2. Беседа «Золотое правило нравственности» 3. Игра – занятие «Хорошие манеры» 4. КВН «Школа вежливых ребят» 5. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.40 11.40 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>22 июня – «День памяти»</p>	<p>1. Минутки здоровья и безопасности. Беседа о безопасности во время прогулок. 2. «Никто не забыт, ничто не забыто» Просмотр фильма о ВОВ. 3. Спортивные мероприятия 4. Квест «Мы можем всё» 5. Рисуем цветы «Мы помним!»</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.20 11.20 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>24 июня – «День истории»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Гигиена в доме». 2. Историческая викторина «Храним историю вместе(выставка фотографий из семейного архива о военнослужащих). 3. Беседа «История государственных символов России» 4. Викторина «Знаешь ли ты историю страны» 5. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>25 июня - «Мы за мир во всем мире»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Движение – это жизнь» 2. Встреча с сотрудником МЧС Зоткиным А.Н. 3. Беседа «Земляки в годы войны» 4. Интеллектуальная игра «Самый, самый...!» 5. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» 6. Спортивно- игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь»</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.00 11.00 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>

<p>26 июня – «До свидания, лагерь»</p>	<p>1. Минутка здоровья - «Мой рост и мой вес».</p> <p>2. «Цветик – семицветик» - концертно – творческая программа</p> <p>3. Праздник закрытия лагеря: - «Лагерь, мы говорим тебе: «До новых встреч...»</p> <p>4. Фото на память - Прощальный автограф»</p> <p>5. Итоговая линейка.</p>	<p>8.30-9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 12.00</p> <p>12.00 – 13.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
---	--	--



«Согласовано»

Директор МБОУ «СОШ № 10

Комарова Е.В.

«Утверждаю»

начальник лагеря

Морозова Т.В.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района - естественно-научный профиль

(03.06 – 26.06.2024 г.)

Дата	Мероприятие	Время
3 июня	1 Торжественная линейка «Открытие лагерной смены»	8.30-9.15
	2 Час знакомств «Вместе весело живётся...» Операция «Уют» — обустройство и оформление	9.30 – 10.00
	3. Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилах противопожарной безопасности.	10.00 – 10.30
	4. Мероприятие ДК Орион «Ура, лето!»	11.00 – 12.00
	5. Занятия по интересам	14.00 – 14.30
4 июня	1.Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	8.30-9.15
	2. Первичный медицинский осмотр (взвешивание, измерение роста)	9.15 – 10.00

	3.«Ярмарка идей» (обсуждение плана проведения праздника, посвященного открытию лагеря).	10.00 – 10.30
	4. Беседа «Виды изображения земной поверхности»(практическая работа «Условия , необходимые для создания карты (масштаб, знаки, азимут)	10.30 – 12.00
	5.Составление плана местности	14.00 – 14.30

5 июня	1. Минутки здоровья «Как поднять настроение?».	8.30-9.15
	2. Проведение эвакуации при пожаре.	10.00 – 10.15
	3.Подготовка к празднику открытия лагеря	10.15 – 10.30
	4.Развлекательная программа «Озорное лето» (открытие смены)	11.00 – 11.30.
	5.Экскурсия. Лес – как экосистема. Знакомство с первоцветами.	11.30.- 12.30
	6. Игра «Здоров будешь - все добудешь».	14.00 – 14.30
6 июня	1.Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей».»	8.30-9.15
	2. Интеллектуальная игра по сказкам А.С.Пушкина «Там русский дух, там русью пахнет...»	10.00 – 10.30
	3. «Кто куда, а мы - в кино» (просмотр мультфильма по мотивам произведений А.С.Пушкина)	10.30 – 12.00
	4. Занятия по интересам	14.00 – 14.30
7 июня	1.Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»	8.30-9.15
	2.Конкурсно- развлекательная игра «Тот примерный пешеход, кто по правилам	10.00 – 11.11

	живёт» 3.Конкурс « Дерево загадок» 4.Шахматно-шашечный турнир 5. « Ай, да мы!»весёлые старты	11.00 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00- 14.30
8 июня	1. Минутки здоровья «Закаливание» 2. Экологический десант «Наша Земля – зеленый дом» презентация 3. «Зелёная аптечка» первая помощь при укусах насекомых 4. Экскурсия «Цветы родного края» 5. Конкурс плакатов «Зелёный патруль» 6.Операция «Уют на территории нашего двора»	8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30
10 июня	1. Минутки здоровья « Берегите глаза» 2.Экология города « Я буду жить на чистой планете» 3. Экологическая мастерская «Чудесные превращения мусора»(пластиковые бутылки, трубочки из-под сока и т.д) 4.Спортивно – развлекательная программа «Молодецкие забавы» 5. Занятия по интересам	8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.30 11.30 -12.00 14.00 – 14.30
11 июня –	1.Минутки здоровья «Путешествие в страну Витаминию». 2 Час общения «О вкусной и здоровой пище». 3. Исследовательские работы: «Использование соли в быту и творчестве» «Польза козьего молока» «Плесень – польза или вред» 4. «Сильные, смелые, ловкие» - спортивные соревнования	8.30-9.15 10.00 – 10.40 10.40 – 12.00 14.00 – 14.30

<p>12 июня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей» 2. «Люблю тебя, моя Россия!» – конкурс стихов 3. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия» 4. Краеведческий экскурс «Я в этом городе живу, посвященный 392-летию со дня образования Рузаевки. 5. Познавательно – игровая программа «Я живу в России» 6. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.00 11.00 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>13 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Осанка - основа красивой походки» 2. Фотовыставка «4 лапы 2 уха» 3 Экологический квест «Путешествие по станциям» 4. Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>14 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Твой режим дня на каникулах». 2. Экодесант «Чистый город» 3. Акция «Сдай батарейку – спаси ежа» 4. Конкурс рисунков «Разделяй с нами – мир без мусора» 5. Свободное время</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.40 10.40 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>15 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Осторожно, клещ!» (беседа о первой помощи при укусах насекомых) 2. Интеллектуально – экологическая викторина «Знатоки природы» 3. Конкурс рисунков «Веселый карандаш» (Экологические листовки,</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 11.00 11.00. – 12.00</p>

	плакаты). 4.Подвижные игры на воздухе	14.00 – 14.30
17 июня	1.Минутки здоровья. Беседа «Как ухаживать за кожей лица, рук».	8.30-9.15
	2. Встреча с протеиреем Свято – Никольской церкви Григорием Черепановым	10.00 – 10.20
	3. Практическая работа: а)оценка состояния своего здоровья, б)влияние образа жизни на состояние здоровья.	10.20 – 12.00
	4.Беседа « Скажи нет вредным привычкам»	14.00 – 14.30
18 июня	1 Минутки здоровья «Как снять усталость ног».	8.30-9.15
	2. Экскурсионно – краеведческая программа «Знай свой край».	10.00 – 10.20
	«Город мастеров» - защита проекта	10.20 – 11.00
	3. Работа в кабинетах «Точка Роста»	11.00 – 12.00
	4. Подвижные игры на воздухе. Занятия по интересам.	14.00 – 14.30
19 июня –	1. Минутки здоровья «Книги о здоровье»,	8.30-9.15
	2. Беседы «Такие разные, неодинаковые книги».	10.00 – 10.20
	3. Экологическая тропа – посещение библиотеки	10.20 – 11.00
	4. Конкурс инсценировок по литературным произведениям.	11.00 – 12.00
	5. Подвижные игры на воздухе	14.00 – 14.30
20июня	1.Минутки здоровья «Гигиена тела»	8.30-9.15
	2.»Мы одна команда» - веселые старты	10.00 – 11.00
	3.Фото – кросс: изучение биологического разнообразия пернатых «Птицы – наши друзья» - презентация	11.00 – 11.30
	4. Квест «Мы можем всё»	11.30 – 12.00
	5. Игры на воздухе	14.00 – 14.30

<p>21 июня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» 2. Встреча с сотрудником ГИБДД Юдаевой Н.И. Викторина «Азбуку дорожную знать каждому положено» 3. «Мой друг велосипед» конкурсная программа на территории школьной спортивной площадки 4. Конкурс рисунков на асфальте «Огонь-не игрушка» 5. Занятия по интересам</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.40 11.40 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>22 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Движение – это жизнь!» Встреча с сотрудником МЧС Зоткиным А.Н. 2. Долина памяти. Защита проектов «Мои земляки – участники Великой Отечественной войны» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» 4. Спортивно-игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь» 5. Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.30 – 11.00 11.00 – 11.20 11.20 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>24 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Гигиена в доме». 2. Семейное время «Семья – как много в этом слове..» 3. Конкурс «Моя родословная» 4. Конкурс рисунков «Моя семья» 5. Игра – соревнование «Счастливый случай» 5. Подвижные игры на воздухе</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>

<p>25 июня</p>	<p>1. Минутки здоровья «Движение – это жизнь!» Встреча с сотрудником МЧС Зоткиным А.Н. 2. Долина памяти. Защита проектов «Мои земляки – участники Великой Отечественной войны» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» 4. Спортивно-игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь» 5. Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.20 10.30 – 11.00 11.00 – 11.20 11.20 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>26 июня</p>	<p>1. Минутка здоровья - «Мой рост и мой вес». 2. «Цветик – семицветик» - концертно – творческая программа 3. Праздник закрытия лагеря: - «Лагерь, мы говорим тебе: «До новых встреч...» 4. Фото на память «Прощальный автограф» 5. Итоговая линейка.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 14.00 – 14.30</p>



«Утверждаю»
начальник лагеря

Морозова Т.В.

Режим дня

лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района

8.30 – 9.00 – приём детей, перекличка, зарядка

9.00 – 9.15 – утренняя линейка

9.15. – 10.00 – завтрак

10.00 – 12.00 – работа по плану: мероприятия,
экскурсии, беседы, творческие мероприятия,
спортивные игры, закаливание.

12.00 – 13.00 - оздоровительные процедуры

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 14.30 – свободное время

14.30 – уход домой