

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «10» Рузаевского муниципального района

Лагерь

с дневным пребыванием детей «Орлята России» при муниципальном
бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя
общеобразовательная школа №10» Рузаевского муниципального района



2024



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Рузаевского муниципального района
/ Комарова Е.В./

Образовательная программа

**лагеря с дневным пребыванием детей «Орлята России» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района**

Программа рассчитана на детей 7 – 11 лет

Срок реализации – июнь 2024г.

Пояснительная записка

В современное время особое внимание государство уделяет воспитанию подрастающего поколения. Данные вопросы затронуты в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 г. No 996-р).

Формирование поколения, готового разделять духовно-нравственные ценности российского общества, является стратегической задачей на современном этапе.

Младший школьный возраст является не только временем освоения ребёнком новых социальных ролей и видов деятельности, но также и период для его активного личностного развития, приобретения знаний о духовных и культурных традициях народов Российской Федерации, традиционных ценностях, правилах, нормах поведения, принятых в российском обществе. «Знание младшим школьником социальных норм и традиций, понимание важности следования им имеет особое значение..., поскольку облегчает его вхождение в широкий социальный мир, в открывающуюся ему систему общественных отношений» .

Формирование социально-активной личности младшего школьника в рамках данной программы основывается на духовно-нравственных ценностях, значимых для его личностного развития, социального окружения, а также доступных для понимания ребёнком данного возраста: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье.

Программа развития социальной активности «Орлята России» и будет реализована в период летних каникул.

Основные события смены направлены на закрепление социальных навыков, дальнейшее формирование социально-значимых ценностей детского коллектива, укрепление смыслового и эмоционального взаимодействия между взрослыми и детьми, подведение итогов и выстраивание перспектив дальнейшего участия в Программе «Орлята России» или проектах Российского движения школьников на следующий учебный год.

Организованное педагогическое пространство летнего лагеря является благоприятным для становления личности младшего школьника и формирования детского коллектива благодаря:

- интенсивности и событийности всех процессов, позволяющих ребёнку проявить свои индивидуальные особенности;
- эмоциональной насыщенности деятельности;
- комфортного взаимодействия в уже сложившемся коллективе или новом для ребёнка временном детском коллективе.

Методической основой программы смены является базовая методика

совместной деятельности детей и взрослых, а содержание предполагает подготовку и реализацию коллективного творческого дела, основанного на этапах КТД И. П. Иванова – совместное создание взрослыми и детьми праздника.

При построении педагогического процесса для младших школьников в летнем лагере необходимо учитывать следующие принципы:

- принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей младших школьников
- принцип событийности общелагерных дел и мероприятий, т.е. значительности и необычности каждого события как факта коллективной и личной жизни ребёнка в детском лагере;
- принцип включения детей в систему самоуправления жизнедеятельностью детского коллектива, направленный на формирование лидерского опыта и актуализацию активного участия в коллективных делах;
- принцип конфиденциальности в разрешении личных проблем и конфликтов детей, уважения личного мира каждого ребёнка.

Участниками лагеря «Орлята России» являются ученики 1 – 4-х

Цели и задачи программы

Цели программы:

создание условий для полноценного отдыха, нравственного и физического воспитания, социального становления личности ребёнка, осознания себя как части общества и природы;

Задачи программы:

Оздоровительные:

- ※ Создать условия для укрепления здоровья, физической выносливости;
- ※ Вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность;
- ※ Обеспечить длительное пребывание детей на воздухе;
- ※ Закаливание.

Воспитательные:

- ※ Создать условия для личностного развития каждого ребёнка;
- ※ Создать условия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни;

- * Содействовать формированию активной жизненной позиции обучающихся;
- * Способствовать ознакомлению участников лагеря с духовным наследием села;
- * Создать условия для воспитания культуры общения.

Развивающие:

- * Развивать способности глубокого сосредоточения, созерцания наблюдаемого живого объекта в многообразии его жизненных проявлений;
- * Создать условия для развития координированности и коммуникативности детского коллектива – через творческую самостоятельную, объединяющую деятельность детей в смешанных группах, через самоуправление.

Концептуальные основы программы

Важной для педагогики задачей представляется развитие в ребенке умения жить в постоянно развивающемся мире, предполагающем умение постоянно творчески изменять себя и воспринимать взрослый и детский мир как диалектическую систему.

Человеческое мышление, способность к творчеству - величайший дар природы. Очень важно понимать, что даром этим природа отмечает каждого человека. Но так, же очевидно и то, что свои дары она поровну не делит и кого-то награждает щедро, не скупясь, а кого-то обходит стороной. Именно поэтому, эта программа ставит своей целью развитие творческих способностей детей, которые заложены в них природой и позволяет ребёнку реализоваться в период осенних каникул.

Пришкольный оздоровительный лагерь «Орлята России» организован для учащихся МБОУ «СОШ №10».

Возраст детей от 7 до 11 лет.

Дети учатся в одной школе, но лагерь дает возможность найти себе новых друзей.

Данная программа построена с учетом того, что дети любят спорт и игру, с удовольствием погружаются в мир фантазии.

Механизм реализации программы

Каникулы ждут все дети без исключения, потому что они ещё один шаг к веселому отдыху, встрече с друзьями, а главное – отличному настроению. Земля наша необычная, таинственная, красивая, загадочная. Дети будут открывать что-то новое, неизвестное, удивительное, могут показать свои способности, проявить таланты. Каждый день пребывания детей в лагере имеет своё название и посвящен определённой теме.

Участниками реализации программы являются все жители оздоровительного лагеря: дети, педагоги, обслуживающий персонал. Срок реализации программы 21 день. В программе участвуют дети (обучающиеся 1-4 классов) и педагоги-воспитатели

Программа будет реализована через следующие формы работы:

- Игры, спортивные соревнования
- шоу
- праздники
- конкурсы
- викторины
- прогулки, экскурсии, походы
- выставки
- игровые программы

Ожидаемые результаты и их оценка

- * Длительное пребывание детей на воздухе, вовлечение их в активную спортивно-оздоровительную деятельность, проведение минуток здоровья должны способствовать укреплению здоровья и физической выносливости детей, а также формированию навыков здорового образа жизни;
- * Формы организации деятельности детей в лагере и методы воспитания создадут условия для личностного развития каждого ребёнка, формирования активной жизненной позиции детей, воспитания культуры общения, уважению к прошлому нашей Родины;
- * Повысится уровень теоретической подготовки ребят в области экологии;
- * Творческая самостоятельная, объединяющая деятельность детей в смешанных группах и самоуправление создадут условия для развития коммуникативности детского коллектива.

Содержание деятельности

Организационно-педагогическая деятельность

- комплектование штата лагеря кадрами
- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся;

- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей;
- проведение родительских собраний «Организация летнего оздоровительного лагеря».

Оздоровительная работа

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);
- организация здорового питания детей;
- уроки здоровья;
- Организация спортивно-массовых мероприятий:
- соревнования по лёгкой атлетике;
- спортивные эстафеты;
- День здоровья и спорта;
- подвижные спортивные игры.

Спортивная работа

- Открытие лагерной смены. День Защиты детей.
- Подвижные игры.
- Спортивные игры на воздухе
- Спортивные игры. «Необычные приключения в стране «Играй-ка»» конкурсная программа на территории школьной спортивной площадки, « Со спортом дружить – долго жить», «Зоологические забеги»
- Конкурс «Игровое ассорти»
- Веселые старты
- Игра – практикум «Здоров будешь - все добудешь».
- Беседа «О пользе зарядки»

Работа по развитию творческих способностей детей

- Открытие пришкольного лагеря в развлекательной форме « Здравствуй, лагерь!»;
- Оформление уголка, стенных газет;
- Ярмарка идей и предложений;

- Конкурсы рисунков на асфальте: «Моя малая родина», «Волшебные мелки», «Летний вернисаж»;
- Творческий конкурс «Краски - непоседы»
- Праздник «Расстаемся, друзья!» (закрытие смены)

Мероприятия на развитие творческого мышления:

- загадки, кроссворды, ребусы;
- Конкурсная программа «Проба пера»
«Такие разные, неодинаковые книги».
- Игровая программа «Загадочная эстафета» .
- Мероприятие «Праздник красок» «Кладовая природы»
- День народной песни и гуляний
- Конкурс «Прочитай и нарисуй»
- Конкурс поделок из бросового материала

Работа по патриотическому развитию детей

- День истории родного края:
- Беседа - презентация «Путешествие по памятным местам Рузаевского района»;
- Беседа «Истории славная дата»
- Игра «Знаешь ли ты свой край?».
- Беседа «День народного единства»;
- Беседа «Русская березка – символ Родины моей»;
- Конкурс рисунков – «Моя Россия!»

Работа по экологическому воспитанию детей

День защиты окружающей среды:

- Экологическое ассорти «Подружись с природой»;
- Викторина «По страницам Красной книги».
- Экскурсия «Кладовая природы».
- Конкурс чтецов о русской березе
- Конкурс поделок

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- Инструктажи для детей:
- Беседы:
 - «Правила поведения в чрезвычайных ситуациях»
 - «Я тебя спасу!» (оказание 1 МП и самопомощи в экстремальных условиях)
 - «Домашние опасности»
 - «Мой рост, мой вес»;
 - «Безопасность превыше всего...»
 - «Внимание! Опасность!»
 - «Огонь ошибок не прощает»
 - «В жаркую погоду»
 - «Ядовитые растения и грибы»;

Функциональные обязанности сотрудников лагеря

Начальник лагеря:

- Организует, координирует и контролирует работу сотрудников лагеря;
- Обеспечивает безопасность жизни и здоровья детей и сотрудников лагеря;
- Оформляет необходимые документы на открытие и функционирование лагеря;
- Составляет план работы на смену и подводит итоги работы;
- Руководит работой педагогического и вспомогательного персонала.

Воспитатели:

- Обеспечивает реализацию плана работы;
- Отвечает за художественное оформление в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, а также за оформление мероприятий, проводимых в лагере;
- Обеспечивают и отвечает за безопасность детей во время проведения культмассовых мероприятий;
- Несут материальную ответственность за имущество, выданное на лагерь.
- Проводят оздоровительную утреннюю зарядку;
- Организуют и проводят спортивно – массовые мероприятия:

- - спартакиады, личные первенства, весёлые старты,

Этапы реализации программы

Подготовительный этап

Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия пришкольного оздоровительного лагеря начинается подготовка. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре по подготовке школы к осеннему сезону;
- издание приказа по школе о проведении осенней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей ;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.).

Организационный этап

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, анкетирование, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.

Заключительный этап

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анкетирование детей, анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем

Ожидаемые результаты выполнения программы деятельности лагеря

- Укрепление здоровья детей;
- Улучшение социально-психологического климата в лагере;

- Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- Привитие навыков самообслуживания;
- Чувство патриотизма;
- Уважение к природе и родному краю.

Список литературы:

1. Котова, И. Н. Котова, А. С. Русские обряды и традиции. Народная кукла./ И. Н. Котова, А. С. Котова –СПб.: «Паритет», 2006. – 240с.
2. Зайцев Г.К. Твое здоровье. С-П.: Детство - пресс, 2001.
3. Л.И. Саляхова Настольная книга классного руководителя. 1-4 классы, Москва, «Глобус» 2007
4. С.Л. Садыкова, Е.И. Лебедева «Подвижные игры на уроках и во внеурочное время»
5. Кузьмина Т. А., Шумилова В. В. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма: система работы в образовательном учреждении. Волгоград: Учитель, 2007.-111с.



«Согласовано»
Директор МБОУ «СОШ № 10»
Рузаевского муниципального района
/ Комарова Е.В./

«Утверждаю»
начальник лагеря
Морозова Т.В.
Морозова Т.В.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

лагеря с дневным пребыванием «Орлята России» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района (03.06 – 26.06.2024г)

Дата	Мероприятие	Время
3 июня – День защиты детей	1 Торжественная линейка «Открытие лагерной смены»	8.30 - 9.15
	2 Творческая встреча орлят « Знакомьтесь, это – мы»...»	9.30 – 10.00
	Операция «Уют» — обустройство и оформление	
	3. Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилах противопожарной безопасности.	10.00 – 10.30
	5. Мероприятие ДК Орион «Ура, лето!»	10.30 – 12.00
4 июня – «Открываем страницы интересной книги»	4. Занятия по интересам	14.00 – 14.30
	1. Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	8.30 - 9.15
	2. Первичный медицинский осмотр (взвешивание, измерение роста)	10.00 – 10.30
	3. «Творческая презентация визиток, названий и девизов. Время отрядного творчества «Мы – Орлята!»	10.30 – 11.00
4. « Слева друг и справа друг». Игровая	11.00 – 12.00	

	программа «Мы – одна команда»	
--	-------------------------------	--

	5. Занятия по интересам.	14.00 – 14.30
5 июня – «Национальные игры и забавы»»	1. Минутки здоровья «Как поднять настроение?».	8.30 - 9.15
	2. Встреча с сотрудником МЧС Зоткиным А.Н. Проведение тренировочной эвакуации «Действия при ЧС»	10.00 – 10.30
	3. Игровой час «играю я – играют друзья»	10.30 – 11.00
	4. Общий сбор «Здравствуй, лагерь»	11.00 – 12.00
	5. Марафон интересных игр «Раз, два, три, четыре, пять – мы идем играть».	14.00 – 14.30
6 июня – «Пушкинский день России»	1. Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей».	8.30 - 9.15
	2. Презентация «По следам героев пушкинских сказок	10.00 – 10.30
	3. Инсценирование народных сказок «Там на неведомых дорожках...»	10.30 – 11.00
	4. Читальный зал под открытым небом «Люблю тебя, Петра творенье»	11.00 – 12.00
	5. Занятия по интересам	14.00 – 14.30
7 июня – «Устное народное творчество»	1. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»	8.30 - 9.15
	2. Конкурс знатоков. «Ларец народной мудрости» Мордовские потешки, заклички, песенки»	10.00 – 10.30
	3. Театральный час «Там на неведомых дорожках»	10.30 – 12.00
	4. Выставка рисунков «Любимый сказочный герой»	12.30 – 13.00
	5. Шахматно – шашечный турнир	14.00- 14.30

<p>8 июня – «Кладовые природы»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Закаливание» 2. Экологический десант 3.»Зелёная аптечка» первая помощь при укусах насекомых 4. Природное богатство Мордовии (полезные ископаемые, растительный мир, животный мир и т.д) 5. Знакомство с заповедником имени П.Г. Смидовича 6.Занятия по интересам</p>	<p>8.30 - 9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 10.40 10.40 – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>10 июня – «Националь ные и народные танцы »</p>	<p>1. Минутки здоровья « Берегите глаза» 2. Беседа о творчестве композиторов Н.,Кошелевой и Л.П.Кирюкове. 3. Мастер классы «Танцуешь ты, танцую я, танцуют все мои друзья» 4. Танцевальный флешмоб « Танцуем вместе» 5.Подвижные игры на воздухе.</p>	<p>8.30-9.15 10.00 – 10.30 10.30. – 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>11 июня – « Национальна я кухня»</p>	<p>1.Минутки здоровья «Путешествие в страну Витаминию». 2 Экскурсия на хлебозавод. 3. Кулинарное шоу «Шкатулка рецептов» 4. Конкурс «Официант» 5. Занятия по интересам</p>	<p>8.30 - 9.15 10.00 – 10.40 10.40 – 11.20 11.20 –12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>12 июня – «Открытие великой страны»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Книги о здоровье», 2.Беседа «Россия – родина моя» 3. Праздничный калейдоскоп «По страницам нашей книги» 4.Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю тебя Россия» 5. Диалоговая площадка «100 причин любить Россию»</p>	<p>8.30 - 9.15 10.00 – 10.30 10.00 - 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30</p>
<p>13 июня – «День России»</p>	<p>1.Минутка здоровья «Поделись улыбкою своей» 2. Беседа «Художники земли Рузаевской» (И.Сидельников, А. Максимовича 3. КТД «Колесо родного края»</p>	<p>8.30 - 9.15 10.00 – 10.20 10.20 – 11.00</p>

	<p>4. Экскурсия в музей «Центр гражданского и патриотического воспитания»</p> <p>5. Игры на свежем воздухе</p>	<p>11.00 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>14 июня – «Прикладное творчество и народные ремёсла»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Осанка - основа красивой походки»</p> <p>2. Мастер – класс – Калашникова Н.И. (ОНИТЕР) Народные промыслы Мордовии)(резьба по дереву, изготовление глиняной игрушки и т.д)</p> <p>3. Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»</p> <p>4. Квест – игра «Петровские потехи»</p>	<p>8.30 - 9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>15 июня – «Я и моя семья»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Твой режим дня на каникулах».</p> <p>2. Беседа «Семья – всему начало»</p> <p>3. Творческая мастерская «Подарок своей семье»</p> <p>4. Конкурс рисунков «Наша дружная семья»</p> <p>5. Свободное время</p>	<p>8.30 - 9.15</p> <p>10.00 – 10.40</p> <p>10.40 – 11.30</p> <p>11.30 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>17 июня – «Мир науки вокруг меня»</p>	<p>1. Минутки здоровья «Солнечные ванны» В</p> <p>2. Виртуальное путешествие в загадочную страну (виар – очки) Фешина М.В.</p> <p>3. Экскурсия в интерактивный Музей «Народная память и Слава Рузаевки»</p> <p>4. Изготовление информационного бюллетеня «Я- ученый»</p>	<p>8.30 - 9.15</p> <p>10.00 – 10.30</p> <p>10.30 - 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>18 июня – «День мастеров»</p>	<p>1 Минутки здоровья «Как снять усталость ног».</p> <p>2. «Город мастеров» - конкурс поделок из природного материала.</p> <p>3. Лего – конструирование «Построй мечту»</p> <p>4. Подвижные игры на воздухе. Занятия по интересам.</p>	<p>8.3 - 9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 12.00</p> <p>14.00 – 14.30</p>
<p>19 июня – Гостиная династий. «Ими гордится наша»</p>	<p>1. Минутки здоровья. Беседа «Как ухаживать за кожей лица, рук».</p> <p>2. Беседа « Когда я вырасту , то буду.....»</p> <p>3. Встреча с представителями семейных</p>	<p>8.30 - 9.15</p> <p>10.00 – 10.20</p> <p>10.20 – 12.00</p>

школа»»	династий школы Горшковых, Жареновых, Дериных 4. Ход – конём (соревнования по шахматам « На кубок 10 школы»	14.00 – 14.30
20 июня – «Мир Друзей»	1. Минутки здоровья «Гигиена тела» 2. Встреча с сотрудником Росгвардии . «Мы одна команда» - веселые старты 3. Конкурс рисунков на асфальте «Скажи Нет вредным привычкам» 4. Стартинейджер «Танцуют все» 5. Большая командная игра «Физкульт – УРА»	8.30 - 9.15 10.00 – 11.00 11.00 – 11.30 11.30 – 12.00 13.30 – 14.30
21 июня – «День безопасности»	1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» 2. Встреча с сотрудником ГИБДД Юдаевой Н.И. Квест «Дорожный патруль» 3. Конкурс рисунков на асфальте по ПДД. Дорожная Азбука. 4. Занятия по интересам	8.30 - 9.15 10.00 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30
22 июня - «День памяти и скорби»	1. Свеча памяти, посвященная ВОВ 2. Конкурс военной песни и стихов «Нас война отметила меткой особою...» 3. Конкурс плакатов «Боевой листок солдата» 4. Итоговый сбор «Нас ждут новые открытия» (создание коллажа о своём путешествии) 5. Спортивно- игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь» 6. Игры на свежем воздухе	8.30 - 9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.00 11.00 – 11.30 14.00 – 14.30
24 июня – «Великие изобретения»	1. Минутки здоровья «Гигиена в доме». 2. Встреча с интересными людьми Дериним В.В. – преподаватель географии. Урок Арктики, посвященного Дню полярника в России 3 Конкурсная программа «Эврика!»» 4. Занятия по интересам	8.30 - 9.15 10.00 - 11.00 11.00 – 12.00 14.00 – 14.30

25 июня – «День фантазии»	1. Минутки здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Конкурс фантастических проектов «Мы такие разные» 3. Работа в программе (вит – хом) – Начинаящий дизайнер» Агафонова И.В. 4. Час творчества «Поющий отряд» 5. Спортивно- игровые соревнования «Здоров будешь – всё добудешь»	8.30 - 9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.20 11.20 – 12.00 14.00 – 14.30
26 июня – «До свидания, лагерь»	1.Минутка здоровья - «Динамика здоровья». 2. Итоговая линейка. (награждение) 3.Праздничная дискотека «Оставляем вам на память» 4. «Прощальный автограф» - фото на память 5. Игры на свежем воздухе	8.30 - 9.15 10.00 – 10.30 10.30 – 11.30 11.30 – 12.00 14.00 – 14.30



«Согласовано»
Директор МБОУ «СОШ №10»
Рузаевского муниципального района
/ Комарова Е.В./

«Утверждаю»
начальник лагеря


Морозова Т.В.

Режим дня

лагеря с дневным пребыванием детей «Орлята России» при
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №10» Рузаевского
муниципального района

8.30 – 9.00 – приём детей, перекличка, зарядка

9.00 – 9.15 – утренняя линейка

9.15. – 10.00 – завтрак

10.00 – 12.00 – работа по плану: мероприятия,
экскурсии, беседы, творческие мероприятия,
спортивные игры, закаливание.

12.00 – 13.00 - оздоровительные процедуры

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 14.30 – свободное время

14.30 – уход домой