

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

| Выход   | Название  | Ед. изм. | Цена          |
|---|---|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>  |   |          |               |
| 200   | <b>Омлет натуральный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал                             | пор      |               |
| 200   | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                   | пор      |               |
| 40  | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор      |               |
| 150   | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал                                     | пор      |               |
| <b>ИТОГО: 590 гр</b>  | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,84 г, Жиры - 37,81 г, Углеводы - 52,21 г, Калорийность - 704,29 ккал</b>                                       |          |               |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |               |
| <b>Обед</b>   |   |          |               |
| 100   | <b>Огурцы свежие порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал                              | пор      |               |
| 250   | <b>Суп картофельный с горохом на курином бульоне,</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал | пор      |               |
| 130   | <b>Биточки мясные с томатным соусом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал             | пор      |               |
| 180   | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал                      | пор      |               |
| 180   | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал                              | пор      |               |
| 40  | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                                    | пор      |               |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал                            | пор      |               |
| <b>ИТОГО: 920 гр</b>  | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,89 г, Жиры - 40,31 г, Углеводы - 134,19 г, Калорийность - 1 034,3 ккал</b>  |          |               |
| <b>Стоимость</b>  |   |          |               |
| <b>Полдник</b>  |   |          |               |
| 150   | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал                           | пор      |               |
| 200   | <b>Варенец</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал  | пор      |               |
| <b>ИТОГО: 350 гр</b>  | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал</b>                                       |          |               |
| <b>Стоимость</b>  |   |          | <b>209,80</b> |
| <b>ИТОГО: 1 860 гр</b>  |   |          |               |
| <b>Пищевая ценность дня: Белки - 82,74 г, Жиры - 94,25 г, Углеводы - 263,01 г, Калорийность - 2 238,93 ккал</b> |   |          |               |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0/

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11