

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



**Меню**  
**Воскресенье - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша манная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 640 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,92 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 95,4 г, Калорийность - 539,33 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с клецками на курином бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5,34 г, Жиры - 8,9 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 200,24 ккал	пор	
130	<b>Тфтели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 24,04 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 334,39 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 920 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31 г, Жиры - 40 г, Углеводы - 125,12 г, Калорийность - 989,6 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	<b>Пирожок с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,57 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 96,9 г, Калорийность - 591,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 13,77 г, Жиры - 17,38 г, Углеводы - 109,94 г, Калорийность - 644,96 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>209,80</b>

<b>ИТОГО: 1 910 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 58,99 г, Жиры - 68,14 г, Углеводы - 330,47 г, Калорийность - 2 173,89 ккал</b>
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ //)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11