

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Пятница - 1 Старшие

| Выход                  | Название  | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|---|----------|------|
| <b>Завтрак</b>         |   |          |      |
| 130                    | <b>Биточки мясные с томатным соусом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал               | пор      |      |
| 180                    | <b>Спагетти отварные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,74 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 43,06 г, Калорийность - 232,62 ккал                               | пор      |      |
| 200                    | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                     | пор      |      |
| 40                     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                                      | пор      |      |
| <b>ИТОГО: 550 гр</b>   | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,48 г, Жиры - 31,8 г, Углеводы - 91,92 г, Калорийность - 753,55 ккал</b>  |          |      |
| <b>Стоимость</b>       |   |          |      |
| <b>Обед</b>            |   |          |      |
| 100                    | <b>Огурцы свежие порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал                                | пор      |      |
| 250                    | <b>Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 97,58 ккал | пор      |      |
| 100                    | <b>Рыба, тушенная с овощами</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,18 г, Жиры - 5,81 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 115,01 ккал                        | пор      |      |
| 180                    | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал                                | пор      |      |
| 180                    | <b>Кисель, 180</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал  | пор      |      |
| 40                     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                                      | пор      |      |
| 40                     | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал                              | пор      |      |
| <b>ИТОГО: 890 гр</b>   | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 29,78 г, Жиры - 15,63 г, Углеводы - 104,77 г, Калорийность - 680,66 ккал</b>   |          |      |
| <b>Стоимость</b>       |   |          |      |
| <b>Полдник</b>         |   |          |      |
| 150                    | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 11,48 г, Жиры - 15,67 г, Углеводы - 113,5 г, Калорийность - 631,2 ккал                            | пор      |      |
| 200                    | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                                    | пор      |      |
| <b>ИТОГО: 350 гр</b>   | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 11,71 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 126,66 г, Калорийность - 685,95 ккал</b>  |          |      |
| <b>Стоимость</b>       |   |          |      |
| <b>209,80</b>          |   |          |      |
| <b>ИТОГО: 1 790 гр</b> | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 65,97 г, Жиры - 63,15 г, Углеводы - 323,36 г, Калорийность - 2 120,15 ккал</b>   |          |      |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11