

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



**Меню**  
**Четверг - 1 Старшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,3 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 92,24 г, Калорийность - 670,32 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	<b>Рассольник московский на курином бульоне (крупя перловая)</b> Пищевая ценность: Белки - 2,4 г, Жиры - 5,23 г, Углеводы - 16,13 г, Калорийность - 121,76 ккал	пор	
100	<b>Бризоль</b> Пищевая ценность: Белки - 26,63 г, Жиры - 26,29 г, Углеводы - 9,02 г, Калорийность - 386,74 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 42,15 г, Жиры - 38,43 г, Углеводы - 104,74 г, Калорийность - 949,42 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	<b>Сдоба обыкновенная</b> Пищевая ценность: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 558,97 ккал	пор	
200	<b>Снежок</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 20,45 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 109,15 г, Калорийность - 663,97 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>209,80</b>

<b>ИТОГО: 1 790 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 88,9 г, Жиры - 76,36 г, Углеводы - 306,13 г, Калорийность - 2 283,71 ккал</b>		
------------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11